

Certificamos que **IGOR ALEXANDRE BUENO AMSTALDEN**, participou do **ENAF - Evento Nacional de Atividade Física**, no(s) seguinte(s) Workshop(s):

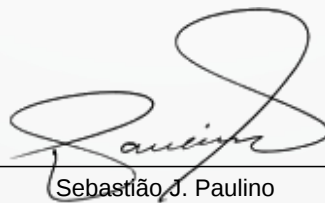
CLÍNICA DE MUSCULAÇÃO - Atualização em Periodização e Biomecânica do Treino para Hipertrofia (carga horária 10hs)

(Professor(es) Ministrante(s): Ms. Gustavo Zorzi - Dr. Charles Lopes - Ms. Luis Claudio Bossi - Kelly Niglio de Luca)

Programação detalhada: Análise biomecânica dos principais exercícios para membros inferiores | Organização e Periodização para Hipertrofia | Hipertrofia Máxima dos membros superiores: Com ênfase em: Peito, Costas, Bíceps e Triceps | Estratégias de Sucesso para Personal Trainers no Mercado Digital.

(Professor(es) Ministrante(s): Ms. Gustavo Zorzi - Dr. Charles Lopes - Ms. Luis Claudio Bossi - Kelly Niglio de Luca)

Piracicaba/SP - 25 de Maio de 2024



Sebastião J. Paulino
Presidente ENAF - CREF 0004-G/MG

WEBSITE
www.ENAF.com.br